

Spiritualiteit is niet de weg Autonomie en heteronomie De wet Een geestelijke orde Een theologische overdrijving

Transcriptie 1 ACTief opvoeden helpt ouders flexibel reageren in lastige opvoedsituaties. Aan de hand van aansprekende praktijkvoorbeelden en creatieve oefeningen laat Denise Matthijssen zien hoe je als ouder anders kunt omgaan met je gedachten en gevoelens. Denise Matthijssen leidt de lezer niet alleen in heldere bewoordingen door de vijf stappen van ACTief opvoeden, ze heeft ook ruim aandacht voor extra lastige situaties, zoals alleenstaand ouderschap, co-ouderschap en kinderen met psychische problemen. ACTief opvoeden is geschreven voor ouders. De stapsgewijze aanpak en praktische oefeningen zijn echter ook heel waardevol voor professionals die ouders begeleiden bij opvoedproblemen, zoals pedagogen, gz-psychologen, psychotherapeuten en gezinstherapeuten. Denise Matthijssen is SPV en systeemtherapeut. Ze werkt bij Altrecht en heeft een eigen praktijk voor gezins- en relatietherapie. Samen met een collega ontwikkelde ze de cursus ACTief opvoeden. Met technieken als mindfulness en defusie leer je je bewust te worden van je eigen gedachten en gevoelens. Op die manier kun je leren minder uit gewoonte te reageren, zodat je vaker doel bewust kunt doen wat werkt voor jou en je kind. Denise matthijssen d e n i s e m a t t h i j s s e n Opvoeden is soms een lastige klus. Elke ouder kent de frustratie die je voelt als je kind weer niet naar je luistert. Of de onzekerheid wat te doen als je kind steeds tegen dezelfde problemen aanloopt. Als je daarover gaat piekeren, kun je vastlopen en anders reageren dan je eigenlijk wilt. Dat is jammer en onnodig. Want hoewel negatieve gedachten en gevoelens weliswaar bij het opvoeden horen, kun je gelukkig wel kiezen hoe jij er als ouder mee omgaat. Het uitgangspunt van ACT is dat we niet alleen in de buitenwereld om ons heen leven, maar ook in een psychologische binnenwereld. Die binnenwereld reageert voortdurend op de gebeurtenissen om ons heen. Het is het product van alle ervaringen en boodschappen die we in de loop van ons leven hebben verzameld. We beschikken over een fantastisch brein dat ons steeds te hulp schiet met kennis, waarschuwingen, verwachtingen, herinneringen, enzovoort. Dankzij dat brein zijn we tot geweldige dingen in staat, lopen we niet in zeven sloten tegelijk en kunnen we ons leven op een zinnige en waardevolle manier vormgeven. Maar er is een keerzijde, zoals bij alles wat in het leven de moeite waard is. Niet alles wat ons brein tevoorschijn tovert is even bruikbaar, zinnig of plezierig. Nog meer dan onder de pijn die we in de buitenwereld tegenkomen, kunnen we gebukt gaan onder vreselijke en ondermijnende gedachten, herinneringen en gevoelens die te pas en te onpas in onze binnenwereld tevoorschijn komen. Er zijn talloze zelfhulpboeken en tips over hoe je in een paar stappen je zelfvertrouwen kunt hervinden, van je angsten bevrijd kunt raken of de ideale ouder, partner, werknemer of wat dan ook kunt worden. ACT gaat er echter vanuit dat de pijnlijke keerzijde van ons emotionele leven onvermijdelijk is en simpelweg bij het leven hoort. Je kunt niet liefhebben zonder ook de angst te kennen dat je niet goed genoeg bent of dat je de ander zou kunnen verliezen. Je kunt niet ambitieus en succesvol zijn zonder ook de angst te kennen om te falen of te mislukken. En je kunt geen liefdevolle relatie met je 6 kinderen hebben zonder ook de angst te kennen dat je tekortschiet, om nog maar te zwijgen over de zorgen dat je kind iets akeligs zou kunnen overkomen. ACT zal je niet van al die vreselijke en lastige gedachten en gevoelens bevrijden. Het streven is juist om de monsters in je hoofd met open blik tegemoet te treden. Iedere poging om de monsters te bestrijden of eraan te ontsnappen werkt meestal slechts tijdelijk en gaat bovendien vaak ten koste van de dingen die er werkelijk toe doen. Het mooie van het boek ACTief opvoeden van Denise Matthijssen is dat er niet alleen een mooi verhaal en een inspirerende theorie wordt gepresenteerd, maar dat er een oprechte en geslaagde poging is gedaan om de waardevolle ACT-inzichten te vertalen naar de concrete praktijk van alledag. Het boek biedt handreikingen die de kwaliteit en de beleving van het ouderschap zullen verdiepen. Nog belangrijker misschien, het biedt inzichten die ertoe zullen bijdragen dat onze kinderen wijsheden en ervaringen meekrijgen waardoor ze de worsteling die het leven onvermijdelijk soms kan zijn, met vertrouwen en liefde tegemoet kunnen treden. Ando Rokx Klinisch psycholoog en psychotherapeut en auteur van Het leven is geen feest 12 ACTief opvoeden 7 Oefening Paspoort van gewoontereacties De regels en overtuigingen die mij uitlokken tot gewoontereacties zijn: Ik kan pas als ik meer Ik kan pas een ik heb. Zelfbeelden waar ik klem in zit zijn: Ik ben een Omdat ik zo kan ik niet

ouder ben, doen. Waar ik controle over probeer te houden is: Gedachten over falen, tekortschieten, zorgen over de toekomst: Gevoelens van afwijzing, onzekerheid, machteloosheid, irritatie, boosheid: Mijn neiging om deze gevoelens in de hand te houden of uit de weg te gaan is Mijn gewoontereactie vanuit controle is: Te veel Te weinig

Waarom je als ouder soms vastloopt in de opvoeding 97 8 Waarden op andere levensgebieden Naast waarden in het opvoeden heb je ook waarden op andere levensgebieden, bijvoorbeeld de relatie met je partner, vrienden, familie en werk. Je kunt jezelf oefenen in het denken vanuit jouw waarden door te onderzoeken wat er voor jou toe doet op andere levensgebieden, naast het opvoeden van je kind. De volgende oefening helpt je daarbij. Oefening Al je waarden verkennen Hieronder staan tien levensgebieden. Ze betreffen allemaal delen uit jouw leven waarin je net als in het ouderschap ook waarden hebt. De schuingedrukte vragen zijn er op gericht om je hierover te laten nadenken. Waarden zijn persoonlijk en je antwoorden zijn dus niet goed of fout. Het is gewoon hoe jij wilt leven. Merk op welke gedachten en gevoelens bij het invullen van de lijst bij je opkomen. Je hoeft er niets mee te doen. Merk ze gewoon op. Vaak is het zelfs beter als je er een aantal keren even voor gaat zitten. Dan heb je meer rust om bij al deze vragen stil te staan. Geef jezelf er dus wat tijd voor.

Partnerrelatie huwelijk, samenwonen Hoe ziet je ideale partnerrelatie eruit? Wat voor soort relatie wil je hebben? Wat voor soort partner wil je zijn in je relatie? Hoe zou je je partner willen behandelen? Hoe belangrijk is dit gebied voor je? Ouderschap Wat voor ouder wil je zijn? Hoe wil je omgaan met je kinderen? Wat voor relatie wil jij met je kinderen? Een nieuwe weg inslaan 9 Samenwerking in de opvoeding met je partner of co-ouder Hoe ziet je ideale samen opvoeden-relatie eruit? Wat voor soort samen opvoeden-relatie wil je hebben? Wat voor soort opvoeder wil je zijn in deze relatie? Hoe wil jij je partner of medeopvoeder behandelen? Familie Hoe wil je omgaan met je familieleden? Wat voor zus of broer wil je zijn? Wat voor zoon of dochter wil je zijn? Welke rol wil je spelen in jouw familie? Vrienden en sociale relaties Is vriendschap belangrijk voor je? Hoe wil je dat jouw sociale leven eruitziet? Vrije tijd en ontspanning Welke activiteiten vind je leuk? Welke activiteiten zou je echt graag willen doen? Waarom vind je die activiteiten leuk? Wat wil jij doen om te ontspannen? Hoeveel tijd wil je hebben voor ontspanning? Wat voor soort werk wil je doen? Welk soort werk past bij jou? Wat is belangrijk voor jou in je werk? Opleiding Is leren of jezelf ontwikkelen belangrijk voor je? Zijn er opleidingen die je zou willen doen? Spiritualiteit Is spiritualiteit belangrijk voor jou? Waar geloof jij in? Ben je actief in een groep voor spirituele ontwikkeling? Als het belangrijk is in je leven, wat maakt het zo belangrijk? Burgerschap Wat wil jij doen in de maatschappij? Bijvoorbeeld activiteiten in de buurt een buurtbarbecue organiseren, buurtgenoten tot steun zijn. Wil je vrijwilligerswerk doen? Wil je politiek actief zijn? Een nieuwe weg inslaan 11 Gezondheid Welke aspecten van jouw gezondheid zijn belangrijk voor jou sporten, gezond eten, voldoende rust en ontspanning? Hoe zorg je voor jezelf? Hoe vond je het om deze lijst in te vullen? Welke gedachten en gevoelens merkte je op tijdens het invullen? Deze lijst is te downloaden op de website ACTief opvoeden 12 ACTief opvoeden helpt ouders flexibel reageren in lastige opvoedsituaties.

Chapter 2 : Opvoedwijzer actief OPVOEDEN - PDF

Prachtige uitzending, ik herkende mij helemaal in de beleving van Mr. van der Braak, elk woord herkende ik. Het raakte me heel erg diep. IK sta ook met lege handen in het niemandsland, ik liet een leven achter mij, maar ik weet niet wat mij te wachten staat.

Alle productspecificaties Samenvatting Gezondheid en spiritualiteit hebben alles te maken met energie. In ons bekken bevindt zich een bron van sterk geconcentreerde kracht, in India Kundalini genoemd. Op de juiste wijze circulerend draagt zij bij aan bewust- en heelwording. Maar dezelfde energie kan ook ernstige psychische en lichamelijke ontregelingen teweegbrengen. De achtergrond ligt vaak in een ongeluk je , zoals een val op het staartbeen. Of in heftige emoties, een psychotrauma of uitputting. Maar ook een onjuiste beoefening van yoga, meditatie of andere vormen van bewustzijnstraining kan tot grillige kundalini-problemen leiden. Dit boek bevat 15 persoonlijke verhalen van ervaringsdeskundigen, onder wie de auteurs zelf. Over raadselachtige kwalen waarvoor vaak geen organische oorzaak is te vinden, tot en met psychiatrische stoornissen. Maar ook over paranormale en spirituele ervaringen waardoor je onnodig van slag kunt raken. De auteurs geven nuttige hints om je energieproces in harmonie te brengen, gebaseerd op ruime praktijkervaring en kennis van de regelen der kunst. Bovenal biedt het boek een voor velen nieuw perspectief op spiritualiteit met beide benen op de grond: Drs Peter Kampschuur werkte naast zijn studie psychologie als journalist voor o. De Volkskrant en de Vara-radio. Inmiddels heeft hij al jaren een praktijk als psycholoog en ademtherapeut en geeft hij cursus in lichaamsgerichte, genezende meditatie. Daarnaast schreef hij vele tijdschriftartikelen over bewustwording en energie, en het boek De man zonder navel de nieuwe tijd tussen zin en onzin. Ad van Beckhoven was o. Na vele reizen is hij tegenwoordig verbonden aan de Stichting Prana Planet, die ondersteuning verleent aan o. Hiervoor organiseert en begeleidt hij o. Toon meer Toon minder Recensie s Deze publicatie behandelt de weg van de bewuste energiehuishouding en een zich ontwikkelende spiritualiteit vanuit het Indiase kundalini-concept. De kundalini-of slangen-energie is de sterk geconcentreerde kracht in ons bekken. De auteurs wijzen op het bekende gevaar van het te vroeg of geforceerd wekken van die kracht ernstige psychische of lichamelijke ontregelingen bij verschillende stromingen of bewegingen. Hier moeten vooral de Indiase methoden het ontgelden yoga, Osho of TM, die te veel zijn gericht op het hoofd en te weinig op de aarde en is er voorkeur voor de Chinese behandelmethoden taoistische meditatie. De deskundige auteurs beschrijven wat kundalini is, aan welke symptomen je deze energievorm kunt herkennen zoals lichtflitsen en hoe je de kracht het beste spiritueel kunt ontwikkelen. Het heldere, diepgaande, inzichtelijke, maar soms noodzakelijk herhalend betoog de noodzaak van aarden werkt toe naar een nieuwe spirituele wedergeboorte, verschaft praktische hints en is gekruid met een vijftiental persoonlijke verhalen, waaronder die van de auteurs zelf. Paperback met kleine druk.

Chapter 3 : 4e Zondag B | Herman Andriessen

Deze titel, 'De verborgen spiritualiteit van devrijmetselarij', doet misschien wat Dan Brown-achtig aan, maar de spiritualiteit van de vrijmetselarij is inderdaad, zelfs voor het merendeel van de vrijmetselaren, verborgen.

Keuzevrijheid en verantwoordelijkheid Leringen van kerkpresidenten: McKay Wat u van uzelf maakt hangt van uzelf af. U kunt in deze wereld het juiste kiezen of het verkeerde, u kunt het goede omarmen of bezwijken onder verleiding. Van die keuze hangt de ontwikkeling van uw spiritualiteit af. Dat is fundamenteel in het evangelie van Jezus Christus. McKay is ruim zestig jaar werkzaam geweest als algemeen autoriteit, en in die tijd heeft hij vele opmerkelijke ontwikkelingen in de wereldgeschiedenis zien plaatsvinden. Hij heeft wereldwijde beroering gezien, met inbegrip van twee wereldoorlogen, grootschalige regionale conflicten, en de opkomst van supermachten op de rand van een kernoorlog. In zijn tijd vonden er ook ingrijpende economische en sociale veranderingen plaats, zoals de crisisjaren en de toenemende maatschappelijke acceptatie van onzedelijkheid en verdovende middelen. Hij nam deze ontwikkelingen waar en sprak vervolgens vele keren over keuzevrijheid en eigen verantwoordelijkheid. In een conferentietoespraak die hij hield nadat de Verenigde Staten bij de Eerste Wereldoorlog betrokken waren geraakt, sprak ouderling McKay toen lid van het Quorum der Twaalf Apostelen over de tragische gebeurtenissen die de aarde overspoelden. Ik ben van mening dat de huidige toestand van de wereld het directe gevolg is van het onvermijdelijke gevolg van ongehoorzaamheid aan Gods wetten. In de verschillende bedelingen van de wereld heeft Hij hun het licht van het evangelie gegeven, waarin zij konden wandelen zonder te struikelen, waarin ze die vrede en blijdschap konden vinden die Hij als een liefhebbend Vader wenst dat zijn kinderen genieten, maar de Heer ontnemt hun keuzevrijheid niet. Hij begreep de zegeningen die voortvloeien uit rechtschapen keuzes, en hij herinnerde zijn toehoorders eraan dat keuzevrijheid een onmisbaar onderdeel is van het heilsplan. McKay De eeuwige gave van keuzevrijheid biedt ons kans op vooruitgang en de verhoging Keuzevrijheid is de drijvende kracht achter de vooruitgang van de ziel. De Heer wil dat de mens als Hij wordt. Om dat te verwezenlijken was het noodzakelijk dat de Schepper hem eerst vrij maakte. Die tekst is niet alleen belangrijk, maar lijkt ook tegenstrijdig, want we zien de hemel als een celestiale, heerlijke plek, waar onmogelijk oorlog en strijd kunnen bestaan. Deze tekst is belangrijk omdat zij vrijheid van keuze en actie in de geestenwereld impliceert. In de Parel van grote waarde staat dit verslag: Ik vestig uw aandacht op twee dingen: Keuzevrijheid is een gave van God. Zij maakt deel uit van zijn goddelijkheid. Het tweede punt is dat hij Gods plaats wilde innemen. Zij is net zo oorspronkelijk als intelligentie, dat, zo leren wij, nooit is noch kan worden geschapen [zie LV Dwang daarentegen is afkomstig van Lucifer zelf. Zelfs in het [voorsterfelijk] bestaan van de mens wilde Satan het mensdom zijn wil opleggen door te suggereren dat de keuzevrijheid van de mens buiten werking kon worden gesteld. Als zijn plan was geaccepteerd, waren de mensen marionetten in de handen van een dictator geworden, en het doel van de komst van de mens naar de aarde zou verijdeld zijn. Daarom werd de bestuursvorm die Satan voorstond verworpen en werd het beginsel van keuzevrijheid ingesteld. Wat daarmee bedoeld wordt, is dat de aarde is geschapen voor de mens en niet de mens voor de aarde. God heeft een deel van zijn goddelijkheid aan de mens gegeven. Hij heeft de mens keuzevrijheid gegeven, en geen ander wezen in de wereld bezit dat. Daarom legde hij de mens de verplichting op zichzelf te gedragen als een eeuwig wezen. Je kunt geen grotere gave voor de mens bedenken dan keuzevrijheid. U alleen bent verantwoordelijk, en door die keuzevrijheid te gebruiken, ontwikkelt u uw karakter, groeit u in intelligentie, nadert u het goddelijke, en uiteindelijk kunt u de verhoging ingaan. Dat is een immense verplichting. Maar weinig mensen waarderen dat. De wegen zijn duidelijk aangegeven de ene leidt tot een dierlijk bestaan, de andere tot een compleet leven. Toch neemt Gods grootste schepping de mens vaak genoegen met het dierlijke niveau. Zij is inherent aan de geest van de mens. Zij is een goddelijke gave. Als hij anderszins [kiest] en als gevolg daarvan op mislukking, ellende en vernietiging stuit dan is alleen hij daar schuldig aan. Het is zoals president [Brigham] Young ooit heeft gezegd: Ik ben de enige in de hemel, op aarde of in de hel wie dat te verwijten is. Zalig worden is een individuele activiteit. Neem ik het aan, dan houdt dat in dat ik mijn hele leven lang gehoorzaam ben en mij onvoorwaardelijk onderwerp aan de grote Architect van mijn leven, en aan

hen die Hij zal aanwijzen om mij onderricht te geven; als ik het verwerp, volg ik de ingevingen van mijn eigen wil boven die van de wil van mijn Schepper. Widtsoe , Als de mens wordt beloond voor rechtschapenheid en gestraft voor onrechtvaardigheid, dan vereist de gerechtigheid dat hij de kans krijgt naar eigen inzicht te handelen. Kennis van goed en kwaad is absoluut noodzakelijk voor de vooruitgang van de mens op aarde. Als hij gedwongen werd om altijd het goede te doen, of hulpeloos stond tegenover de verleiding tot zonde, zou hij noch een zegen voor het eerste noch een straf voor het tweede verdienen. Daden die in overeenstemming zijn met de goddelijke wetten en de wetten der natuur, brengen geluk. Daden die ingaan tegen goddelijke waarheid brengen ellende. De mens is niet alleen verantwoordelijk voor zijn daden, maar ook voor zijn woorden en gedachten. De Heiland heeft gezegd: En de mens dient de goddelijke gave van keuzevrijheid aan te wenden en zich verplicht te voelen, zich bewust te zijn van zijn taak om de Schepper bij te staan bij de verwezenlijking van dit goddelijke doel. Het ware doel van het leven is niet louter bestaan, niet louter plezier, niet louter roem, niet louter rijkdom. Het ware doel van het leven is de mens te vervolmaken. Daar zal hij zich, onder leiding van Gods inspiratie, voor moeten inspannen. Een van die dingen is dat iedereen zijn eigen behoudenis kan bewerken. Een markante leerstelling van de kerk is dat ieder mens deze verantwoordelijkheid heeft, en dat het heil van de mens een proces van geleidelijke ontwikkeling is. We bewerken onze behoudenis echter niet als we maar wat rondhangen, dromerig voor ons uitstaren en hopen dat God ons op wonderbaarlijke wijze overvloedige zegeningen in de schoot zal werpen. We moeten elke dag, elk uur, zo nodig elk moment, het werk en de plicht die voor ons ligt ter hand nemen, en die door de jaren heen blijmoedig blijven vervullen, waarbij we het aan de rechtvaardige en weldoende God overlaten om de vrucht van onze arbeid aan ons of aan anderen te schenken. Ik denk bijvoorbeeld aan de tekst waarin staat: Maar de Heer is, uit genade, aan de mens verschenen, heeft hem het evangelie of het eeuwige plan geschonken, waardoor hij boven de zelfzucht van dit leven kan uitstijgen en tot geestelijke volmaking kan komen. Maar hij moet er op eigen kracht en inspanning boven uitstijgen en hij moet wandelen in geloof. Wie de geboden van de Heer niet naleeft, zo wordt ons gezegd, krijgen te maken met zijn gerechtigheid en oordeel. Met andere woorden, in de morele wereld is altijd een wet van vergoeding en vergelding werkzaam – vergoeding evenredig aan de naleving van de wet; vergelding evenredig aan de mate van ongehoorzaamheid. Jezus heeft tegen zijn discipelen gezegd: Dit leegat krijgt men op voorwaarde dat men gehoorzaam is aan de beginselen van het evangelie van Jezus Christus. Aldus komt het binnen bereik van ieder mens. Niemand heeft vrede met zichzelf of zijn God wanneer hij ontrouw is aan zichzelf, wanneer hij de wet van het goede overtreedt, ofwel wat hemzelf aangaat, door zich in hartstocht en lust uit te leven en, tegen zijn knagende geweten in, aan verleiding toe te geven, ofwel wat zijn medemens aangaat, door diens vertrouwen te beschamen. De overtreder van de wet ontvangt geen vrede; men ontvangt vrede door gehoorzaamheid aan de wet, en juist die boodschap wil Jezus ons onder mensen laten verkondigen. Het bestaat niet uit doen wat je maar wilt, maar uit doen wat iemand dient te doen. Het is het recht van ieder mens om zeggenschap te hebben over zijn tijd en handelingen zolang die in alle billijkheid en recht verenigbaar zijn met die van zijn medemens en in harmonie met de wetten van God. Waarom wilde Satan ons keuzevrijheid ontzeggen? Hoe kunnen we zijn pogingen weerstaan? Welke leiding geeft de Heer ons waardoor wij onze keuzevrijheid rechtschapen kunnen gebruiken? Welk advies zou u geven aan iemand die moeite heeft goed van kwaad te onderscheiden? Op welke manieren kunnen ouders hun kinderen leiding geven totdat die volwassen genoeg zijn om zelf beslissingen te nemen? Hoe kunnen we de keuzevrijheid van huisgenoten respecteren en hen tegelijkertijd de juiste beslissingen leren nemen? Hoe kunnen we huisgenoten helpen begrijpen wat de gevolgen van hun beslissingen zijn? Hoe biedt keuzevrijheid ons de kans dit goddelijke doel te verwezenlijken? Wat zijn zoal onze plichten ten aanzien van onze keuzevrijheid? Wat is het verband tussen keuzevrijheid en de verzoening van Jezus Christus? Hoe maakt een goed gebruik van onze keuzevrijheid ons vrij? Hoe kunnen we de vrijheid waarborgen en ervoor zorgen dat ieder verantwoordelijk met zijn vrijheid omgaat?

OPWEKKING EN SPIRITUALITEIT (1) VORMEN EN MISVORMEN, EEN HISTORISCHE VERKENNING, (blog.quintoapp.com VALEN) Door L.J. van Valen George Whitefield (), de bekende opwekkingsprediker uit de achttiende eeuw, merkt op dat bij een.

Over het grote belang van de vrijheid in de spiritualiteit van Sint-Ignatius, en in ruimere zin over de plaats van de vrijheid in de christelijke religie. Als vrijheid voorop staat in de eisen van de moderne mens, dan blijkt de Ignatiaanse spiritualiteit daarop prachtig afgestemd. De Geestelijke Oefeningen zijn vooral een methode die de mens zijn leven in vrijheid wil laten kiezen. Maar vrijheid volgens Ignatius laat zich in ons niet herleiden tot autonomie. Zij staat in de theologische en mystieke traditie van de Kerk in de rij van Geestesgaven: In zijn commentaar op Romeinen 5: Het moderne in de Ignatiaanse spiritualiteit is dus niet een nieuwe theorie over de vrijheid. De oorspronkelijkheid van Ignatius bestaat veeleer hierin dat hij de voorwaarden tot het ontstaan van vrijheid en tot het uitoefenen ervan formuleert in termen die het moderne psychologische geweten kan accepteren. Het protocol van de Oefeningen bouwt inderdaad binnen onze innerlijke ruimte een echokamer. Daarbinnen kunnen de gewoonlijk in ons hart op elkaar inwerkende stemmen langdurig naklinken: In het kader van de uitwisseling tussen reitruiter en begeleider waar de Oefeningen in voorzien, leert de eerste de taal van de tot vrijheid roepende Geest ontcijferen en spreken. Dat kan dan ook geen ander verlangen meer zijn dan dat van God. Het Verhaal van de pelgrim voortaan VP van Ignatius blijft de kostbare sporen dragen van zijn geboorte tot vrijheid. Tegelijkertijd verschaft het de sleutels om de oorsprong en het wezen van de Oefeningen te begrijpen als weg naar de vrijheid. Groeien tot vrijheid Het is zeker de ervaring van de onderscheiding der geesten die voor Ignatius de weg naar de vrijheid heeft geopend. Toen trok hij er de conclusie uit dat zijn leven moest veranderen VP 9. De eerste bekering geeft een schets van een eerste levenskeuze, van een geboorte tot vrijheid: Overigens wijst een noot in de kantlijn op het belang van dat primitieve tafereel. En wij weten dat hij heel vroeg met het redigeren van de Oefeningen is begonnen. Vanaf de eerste weken van zijn bekering stelde hij zijn innerlijke ervaringen op schrift en het wezenlijke van het boekje was gereed toen hij zijn studies in Parijs begon. Een ware bevrijding heeft plaatsgehad in een bijzonder gevoelig gebied van zijn persoonlijkheid. Na de geboorteakte van de Oefeningen in de ervaring van Ignatius te hebben beschouwd, zullen wij ons met twee belangrijke voorvallen op zijn bevrijdingsweg bezighouden. De rol van het muilnier De eerste gebeurtenis bewijst hoe God zich wonderlijk neerbuigt naar de zo juist bekeerde hidalgo van wie de vurigheid verlicht moet worden. De formulering waarmee Ignatius het verhaal van de mislukte moord op de moslim op weg naar Montserrat inleidt, lijkt te willen zeggen dat hij gearzeld heeft om deze komische en op het eerste gezicht niet noemenswaardige herinnering prijs te geven VP Maar uiteindelijk vond hij dat deze anekdote betekenis had voor een vrijheid die zichzelf nog niet heeft gevonden en hij wijdt er drie paragrafen aan. Waarover gaat het dan in die gewetenszaak rond een muilnier die zich aan Ignatius stelt en in de beslissing die hij neemt om zich aan de gebeurtenissen over te geven? Wil Ignatius weten of de man die zich aan de eer van de maagd Maria vergrepen heeft wel of niet mag blijven leven? Of gaat het om de parodie van een vrije daad? Parodie van een keuze. Don Quijote is niet ver weg: Gevecht tegen gewetensangsten De tweede episode, integendeel, bewijst hoe Ignatius afdoende genezen is van zijn geestelijke blindheid en ingevoerd in de ware vrijheid "de waarheid die hem voortaan altijd doet kiezen wat God wil. Het gaat over hoe de lange periode van scrupules die hem in Manresa kwelde, tot op de rand van zelfmoord, tot een eind kwam VP Vervolgens dompelde de herinnering aan zijn vroegere fouten hem maandenlang in afschuwelijke scrupules: De geruststellingen van zijn biechtvader werkten niet. Het herhaalde vasten loste niets op. Maar de Heer wilde dat hij wakker werd als uit een droom. We lezen VP Omdat hij door de lessen die God hem gegeven had, al wat ervaring had opgedaan aangaande de verscheidenheid van de geesten, begon hij na te gaan met welke middelen die geest gekomen was. Zo kwam hij in grote helderheid tot het besluit om niets van vroeger meer te biechten. Vanaf die dag bleef hij vrij van die gewetensangsten en hield hij het voor zeker dat onze Heer hem in zijn barmhartigheid had willen bevrijden. Ignatius zal nooit meer, zo schijnt het, een beproeving kennen van die kracht. De vrijheid waarin hij binnentreedt, is een

definitieve vrijheid. Dat licht bevrijdt hem: Zijn ogen zijn definitief geopend. Nooit meer zal Ignatius bekoord worden om om te kijken. Zijn vrijheid zal voortaan altijd bereid zijn om zich af te stemmen op die van God. Het was nodig om aandachtig de wijze waarop Ignatius zelf tot vrijheid is geboren, te onderzoeken alvorens de Oefeningen te beschouwen. Van de ene kant maakt deze geboorte het bestaansrecht en het functioneren ervan duidelijk: Ignatius stelt de reitruant voor om de weg te gaan die hij zelf heeft gevolgd. Van de andere kant verklaart dit ontstaan het succes van de Oefeningen: Welnu, de ervaring staat, zoals bekend, in het hart van de moderniteit. Uitoefening van vrijheid Wie de Oefeningen begint in hun volle omvang, bereidt zich voor, zoals Ignatius in Manresa, op een geestelijke strijd. Door de geesten te onderscheiden die in het strijdperk van het hart tegenover elkaar staan, kan een beslissing rijpen die onlosmakelijk zowel vrije keuze van de persoon als gehoorzaamheid aan de stem van de Geest zal zijn. In de vijfde en de twintigste annotatie vooreerst. Deze annotaties moeten op de eerste plaats worden aangeboden na de eerste annotatie, volgens Ignatius in zijn Directorium MHSI, p. Deze waarschuwing is minder ingegeven door de tijdgebonden vrees voor verdenking van lutheranisme dan door het grote belang dat Ignatius toekende aan de menselijke vrijheid. Ten dienste van een te nemen beslissing Deze weinige gegevens volstaan niet om op de Ignatiaanse opvatting van vrijheid licht te werpen. Maar ze krijgen alle belang als ze betrokken worden op de ervaring van Ignatius die zojuist werd opgeroepen en als ze geplaatst worden binnen de totale dynamiek van de Oefeningen en van de onderscheiding der geesten: Een onderscheiding staat ten dienste van de beslissing van iemand die voor een keuze staat. Alle toelichting wordt er op gericht dat juist datgene wat van God komt, wordt ontvangen om werkelijk zelf de beslissing te nemen. De keuze wordt samen gemaakt, zoals haar dubbele richting, actief en passief, doet verstaan: Je keuze kunnen doen komt neer op het ervaren dat je eigen vrijheid haar bron vindt in het anders zijn van de Ander. Le Discernement chez Ignace de Loyola, Cerf, , p. Het boekje van de Oefeningen ordent derhalve de voorwaarden voor een levenskeuze, een keuze die helemaal vrij is, dat wil zeggen volgens de wil van God. In de loop der tijden is die opvatting van de Oefeningen niet altijd zo helder geweest. In het begin van de 20e eeuw bijvoorbeeld, zagen bepaalde commentatoren van dit boekje in het ergste geval een ascetisch handboek om de wil te stalen Henri Bremond en in het beste geval een methode tot vereniging met God Louis Peeters. Iedereen stemt vandaag in met het oordeel van Joseph de Guibert: Aldus ook Maurice Giuliani: Maurice Giuliani verwijst naar Nadal: Keuze als brandpunt De structuur van de vrije daad aan het licht brengen door de keuze als brandpunt dat dus zelf blind is van de Oefeningen te beschouwen, dat bedoelt de meesterlijke studie van Gaston Fessard: Zijn analyse is tegelijk zowel filologisch en filosofisch als theologisch. Zij doet overduidelijk de rigoureuze logica van een methode uitkomen welke door een even rigoureuze geestelijke ervaring gedragen wordt. De twee buitenteksten omvatten de eigenlijke Oefeningen: Binnen deze inclusie, dus in de eigenlijke Oefeningen, zijn verwantschap en circulariteit om die termen uit de formele logica te gebruiken onverbiddelijk; de circulariteit verrijkt zich met heel de weg die in de loop van vier weken is afgelegd. Dat wordt helemaal beheerst door de relatie tussen God en het subject, tussen genade en vrijheid, en het brandpunt ervan is de keuze. In plaats van een drievoudige structuur die twee scharniermomenten in het geestelijke traject herkent na de eerste en vervolgens na de tweede fase, stellen de Oefeningen een viervoudige structuur voor waarvan het belangrijkste, het beslissende moment dat van de keuze tegen het einde van de tweede week valt. Omdat Ignatius het goddelijke moment van de mens, namelijk het moment van zijn vrijheid, heeft weten op te nemen in zijn Oefeningen, stralen vanuit de keuze, als vanuit het Tabernakel, alle delen van het bouwwerk. Na de duistere gang waarin de berouwvolle ziel onder de druk van de eerste waarheden, zwaar als verdedigingstorens, zich zuivert van wat in vrees is geschied, schrijdt de stralende optocht door het schip. Op de viering wacht het altaar, het altaar van de keuze. Ook hier openbaart zich het beslissende licht op het einde van het tweede punt GO Volledige omkering van perspectief: Zo wordt de tweede voorafgaande opmerking voor de Beschouwing om tot liefde te komen helder: De radicaliteit van deze mededeling bestaat hierin dat wat uitgewisseld wordt niet op het vlak van het hebben ligt maar op dat van het zijn esse en van het handelen agere, dus van de vrijheid. Dat was dus de werkelijkheid van uiterste inzet en draagwijdte van de keuze. Hoe heeft men in de Oefeningen alleen een ascetisch handboek kunnen zien terwijl zij, met een bondigheid die je kunt betreuren maar die juist de vrijheid van de persoon wil ontzien, een mystiek van de vrijheid bieden? Kan de reitruant wanneer deze op het einde

van de weg aankomt, iets anders zeggen dan wat Bijvoorbeeld Hadewijch van Antwerpen schreef in de 13e eeuw: Het register waarin Ignatius zich blijft uitdrukken is ver verwijderd van de gedurfde mystiek van Jan van het Kruis. Zoals God zich aan haar geeft in alle vrijheid en van ganser harte, zo geeft zij, van haar kant, die des te vrijer en edelmoediger is naarmate zij meer verenigd is met God, God aan God door God. Het spreekt vanzelf dat het terrein van een dergelijke vrijheid zich niet beperkt tot het kader van de Oefeningen en het gebaar van de keuze. Veeleer vormen de Oefeningen slechts een introductie tot het beleven ervan in de loop van onze dagelijkse dag. Er bestaat geen enkel gebied noch moment van ons bestaan, hoe klein ook, of het leent zich tot onderscheiding der geesten. Geen enkele omstandigheid hoe onbeduidend ook, kan de Geest uitdoven. De Geest is helemaal aanwezig in de kleinste daad die verricht wordt in vrijheid.

Chapter 5 : Welke 4 dimensies maken de (missionaire) gemeente? – IÃ©ven in de kerk

van deze teksten in de spiritualiteit van de lezers van deze teksten behoort Dat Jeruzalem de weg naar de vrede niet ziet, is bij het naderen van Jeruzalem een reden voor de droefheid van.

Mij valt op dat hij gewoon tussen de mensen in de kerk zit. Jij komt om ons te vernietigen. De anderen weten dat blijkbaar niet. Die zijn alleen maar geestdriftig over de autonome manier waarop Jezus preekt. Jezus laat zijn gezag nogmaals zien en jaagt hem uit de man weg.: Dat gebeurt dan op een spectaculaire manier waardoor wij nu weten wie die duivel is. Wij spreken nog steeds over demonen. Fortuyn en Wilders beklagden zich daarover. Hij gedraagt zich dan als zodanig. We worden er dagelijks mee geconfronteerd. De wereld is er vol van. Dit zegt de onreine geest van Jezus. Hij merkt blijkbaar dat hier een tegenmacht optreedt die hem aan kan. Daarmee heeft de macht die hem bezet, niets gemeen. Mensen die van zichzelf totaal zijn vervreemd, willen helemaal niet bevrijd worden: Jezus zegt niet voor niets dat waarheid mensen bevrijdt. In hoeveel onwaarheid zijn wij bevangen! Maar veel mensen willen dat maar al te graag blijven. Waarheid vraagt moed om je eigen leven te gaan leven. Omgekeerd is dat ook zo. Telkens wanneer er een scheppingsdag voorbij is, staat er: Het slaat niet op het algemeen goede – daarover hebben vooral de Grieken het, met Plato aan het hoofd, maar over de weerspiegeling van God Zelf. Die is Goed Zonder Meer. Wat Hij maakt, deelt in zijn Goedheid. Mensen en dingen zijn goed voor zover ze Godgelijkend zijn. Waar Jezus van Nazareth verschijnt, worden vervreemding, verdringing, demonisering, weerstand tegen het goede en heilige zichtbaar. Dat alleen al is een vorm van verlossing, bevrijding: Niet voor niets worden zijn volgelingen nog overal door autoritaire regimes vervolgd. Daarom opent Hij er het openbare optreden van Jezus mee. Wat het eerste betreft – het gebied van de eerste zin – ligt hier een belangrijke vingerwijzing: Het is de glans die in de dingen schuilt gaat en die er door ons dagelijkse doen uit bevrijd wordt. Wie de gewone dingen doet, voegt ze in in de Oorspronkelijke Heiligheid van de schepping. Ik stuitte op een tekst: Alle dingen gewoon doen. Omdat het de dingen zijn. Ze vragen te worden gedaan. Ze hebben een klein licht in zich dat het Grote Licht draagt. Het wil worden ontstoken. Hoe mooi zijn ze dan. En hoe stil zichzelf zoals ze daar zijn, gelukkig bijna. Geluk is de dingen gedaan. Daar gaat het Marcus om in dit beeld van verlossing. Dat is ook de zin van ons Doopsel. Dat brengt ons meteen ook naar de tweede zin. Wie de dingen door zijn dagelijkse doen tot hun oorspronkelijke goedheid voert, verbindt ze met het grote Scheppingsgebeuren. Ze zijn aan ieder van ons toevertrouwd, wachten in die zin op ons goede handelen. Dat is heel wat anders dan een handvol moraalregels. Hem gaat het om deze heiligheid en deze Heilige Schepping. Moeite en pijn zijn daarmee natuurlijk niet verdwenen. Maar ze zijn het waard. In de eerste plaats wordt hij ontvangen, treffen we hem aan. Omdat God Goed is en Goed doet.

Wij weten ook dat Rome de echte weg van behoud niet Richard Foster, Het feest van de navolging: groeien in spiritualiteit, van de slang, p. ,

Hierbij valt natuurlijk wel te bedenken dat deze staat van vereniging maar door zeer weinig mensen bereikt wordt, zoals Ware zelf ook al zegt. The Origins of the Jesus Prayer Dit artikel is een belangrijke bron geweest voor het werkstuk m. Vandaar deze samenvatting hier. Ware, The Origins of the Jezus Prayer: Diadochus, Gaza, Sinai, in: In het christelijke Oosten ontstond tussen de 5e en 8e eeuw n. De vormen ervan verschillen, maar het was ongebruikelijk enkel de naam van Jezus zonder meer erin te gebruiken. Rondom dit schietgebed ontstond geleidelijk een spiritualiteit die gekenmerkt wordt door vier elementen: Devotie voor de heilige Naam van Jezus, die als een semi-sacramentele bron van kracht en genade gevoeld wordt. Smeken om de Goddelijke genade, vergezeld van een levendig besef van berouw en verdriet penthos. De discipline van het veelvuldig herhalen van dit gebed. De queeste naar innerlijke stilte of rust hesychia , d. De laatste drie elementen kunnen alle gevonden worden in monastieke bronnen van de 4e eeuw n. Maar ook het derde element, het regelmatig herhalen van korte gebeden, werd benadrukt. Om deze te ondersteunen had men de gewoonte voortdurend een vers uit de Schrift, vooral de Psalmen, te herhalen, luidop of inwendig. Vanaf de tijd van Johannes Climacus 7e eeuw n. Hoewel de naam van Jezus in de monologistische gebeden van de vierde-eeuwse woestijnvaders af en toe voorkomt, domineert het deze toch niet; er is een grote variatie aan gebeden. Er is dan nog geen spiritualiteit die zich speciaal op de Naam concentreert. Want ook het vierde element kan in die tijd gevonden worden, zij het niet bij de koptische monniken, dan toch wel bij Evagrius. Hij pleit voor een rede nous die volkomen naakt en ontbloot van elke gedachte is geworden, en de tegenstelling tussen subject en object overstijgt. Hoewel hij anderzijds ook aanspoort tot korte en intense gebeden, verbindt hij dit niet met het ideaal van de ontblote rede. Hieruit volgt dat het vierde element is nog niet verbonden met voortdurende repetitie van gebeden. Ook hij hecht geen speciaal belang aan de Naam. Pas in de 5e eeuw begint er een echte Jezus-spiritualiteit te ontstaan. Bij Nilus van Ancyra gestorven ca. Hoewel de penthos in zijn leer niet bepaald op de voorgrond treedt, legt hij expliciete verbindingen tussen de andere drie elementen: Tegelijkertijd lijdt de rede aan rusteloosheid en vraagt voortdurend om een taak die haar behoefte aan activiteit bevredigt. Tegelijkertijd zal deze aanroeping de behoefte van de rede bevredigen, doordat hierdoor de fragmentatie van de rede opgeheven wordt. De rede dient zich met grote intensiteit op deze aanroeping te concentreren, zodat het niet door andere mentale beelden afgeleid kan raken. Het is niet duidelijk of hij behalve deze aanroep nog andere woorden in het gebed opnam. Evagrius , en van het voelen van warmte in het hart achtergrond: Door de verbinding van de repetitie met het bereiken van het beeldloze gebed heeft Diadochus een stap vooruit gedaan t. De traditie van het Jezus-gebed wordt in het begin van de volgende 6e eeuw voortgezet door twee eremieten van Gaza, St Barsanuphius en St Johannes. Zij waren Origenes en Evagrius openlijk vijandig gezind. Hoewel zij wel aandringen dat men de logismoi overwaakt, zien zij gebed niet als beeldloos en non-discursief. Net als de woestijnvaders vinden zij dat de memoria dei voortdurend moet toenemen, en daarom bevelen zij de voortdurende repetitie van korte phrases aan. Maar daarin kennen zij een zeer grote variatie. Hoewel zij ook korte gebeden zonder de Naam kennen, hechten zij groot belang aan de Naam. Hun belangrijkste leerling was Dorotheus, die ong. Net als zijn leermeesters hecht hij centraal belangrijk aan de nederigheid, maar hij staat meer open voor Evagriaanse invloed. Philemon was een egyptische monnik, die misschien in de 6e eeuw leefde, maar misschien ook wel een of twee eeuwen later. In zijn leer is hij schatplichtig aan Evagrius en de Apophtegmata, maar zijn belangrijkste meester is Diadochus. Hij is dus minder uniform ingesteld dan Diadochus. Johannes Climacus 7e eeuw , en zijn volgelingen Hesychius? Geen van allen kennen zij een strikt vastgelegde formule. Climacus schreef een werk, populair tot op de dag van vandaag, bedoeld als gids voor monniken, en getiteld: Net als zijn tijdgenoot Maximus Confessor op het gebied van de christologie, is hij zeer synthetisch ingesteld. Hij leunt zwaar op de Apophtegmata, maar net als Diadochus integreert hij Evagriaanse en Macariaanse tendenties. Aan Evagrius ontleent hij veel van zijn technisch vocabularium, terwijl hij het speculatieve element weglaat. Aan Macarius

ontleent hij de nadruk op persoonlijke ervaring. Deze tranen zijn een hernieuwing van de doop-genade. Tranen zijn niet alleen expressie van berouw, maar ook van liefde als reactie op de Goddelijke vergiffenis. Climacus pleit voor het eenvoudig bidden, met weinig woorden monologia. De waakzaamheid nepsis uit de titel moet breed opgevat worden: Deze waakzaamheid, die gelijk is aan de stilte van het hart hesychia, kan in stand gehouden worden door het Jezus-gebed. Hesychius gebruikt vaak expliciet deze term. Hij benadrukt hierbij twee dingen: Hij benadrukt de vreugde, zoetheid en licht die dit gebed in het hart veroorzaakt. Philoteus ziet het Jezus-gebed als een middel om het versplinterde intellect door concentratie bijeen te rapen. Maar het is moeilijk uit te maken of dit metaforisch bedoeld is, of dat het de weerspiegeling is van een feitelijke techniek. Het gaat om communie met Jezus, van gezicht tot gezicht en zonder welke bemiddeling dan ook. In het beschreven tijdsvak waren de referenties aan het Jezus-gebed verspreid en relatief infrequent. Pas in de 14e eeuw zou het in Byzantijnse en Slavische kringen frequent worden, en ook dan nog beperkt tot enkele monastieke centra. De kracht van de Naam Onlangs kwam ik toevallig de tekst tegen van een samenvatting door mij van het boek: *Het Jezusgebed in de orthodoxe spiritualiteit*", uitg. Bij herlezing vond ik de tekst best de moeite waard; daarom heb ik hem hieronder beschikbaar gemaakt. I Gebed en stilte De hesychast is bij uitstek iemand die luistert, naar de stem van het gebed in zijn eigen hart, die eigenlijk de stem van God is, die in hem spreekt. Bidden is overgang naar toestand waarin wij de tot dan toe verborgen en onbewuste genade onbemiddeld ervaren en voelen. Aanroepen van de Naam is een weg naar het ontdekken van deze innerlijke waarheid. Wie het echt heel serieus wil beoefenen, heeft een starets geestelijk begeleider nodig. Zonder begeleiding in het begin niet langer volhouden dan tien tot vijftien minuten, en niet in natuurlijk ritme van lichaam ingrijpen. Zo wordt het gebed een bijna onbewuste gewoonte in ons, die ons helpt voortdurend in Gods tegenwoordigheid te leven. Dit geschiedt op vaste gebedstijden, waarin we meestal tezamen met het Jezus-gebed ook andere liturgische vormen beoefenen. Voor beide varianten van het gebed gelden geen vaste regels. Wel wordt het meestal in duisternis of met gesloten ogen gebeden. Bid niet met de opzet een bepaald aantal keren te halen! Gebruik van gebedssnoer kan ritme van het gebed gelijkmatig maken; het is ervaringsgegeven dat gebruik van handen het gebed ondersteunt. Overmatig en geforceerd gebed is schadelijk. Laat het gebed zijn eigen accenten en ritme vinden in jou! Zoon en Vader expliciet genoemd, en niemand kan zeggen: Jezus is de Heer, tenzij door de Heilige Geest 1Kor. Verder omvat het de twee hoofdelementen van christelijke verering: Het smeken om ontferming slaat als een derde element de brug tussen Gods heerlijkheid en onze zondigheid. Zo niet enkel blijven klagen over eigen tekort, maar ook hoop op Gods vergeving. V De kracht van de Naam 3 Het Jezus-gebed is zo belangrijk in orthodoxie vanwege kracht en werking van de Goddelijke naam. Iemands karakter, wezen, ziel zijn in zijn naam aanwezig. Zo zijn de macht en heerlijkheid van God aanwezig in Zijn naam. Aanroepen van Zijn naam is ons openstellen voor Zijn tegenwoordigheid en kracht. Dit niet magisch opvatten! Het gaat om voortdurende concentratie, waakzaamheid en toewijding. Dit is in het begin niet gemakkelijk, en daarom wordt dit gebed door de Vaders ook wel beschreven als een verborgen martelaarschap. VI Eenmaking 4 Ondanks onze inspanningen om voor God te blijven staan zullen onze gedachten rusteloos en doelloos door ons hoofd blijven gaan. Door de zondeval zijn we niet meer in staat in het hier en nu, in de tegenwoordigheid van God te zijn. Er zijn wee methodes om dit ongedaan te maken. De eerste is enkel voor sterke mensen weggelegd: Voor de meeste mensen is het daarentegen beter niet te proberen hun geest te ontdoen van het kwade, maar hem te vullen met de gedachte aan het goede. Je tot de Heer wenden, Hem je machteloosheid voorleggen, opdat Hij de slechte gedachten verdrijft en ze tot niets herleidt. De mens kan niet ophouden met denken, maar hij kan zich er wel van los maken door zijn geest te binden aan de gedachte aan het Ene: Zo worden we ons de gedachtenstroom steeds minder bewust. Verbeelding en logisch redeneren niet onderdrukken, maar zeker ook niet aanmoedigen!

Loop niet langer weg voor je innerlijke onrust, push jezelf niet, maar wees lief en vol compassie. Ontdek dat je de moed hebt om dit te onderzoeken. Er is nog niemand dood gegaan aan het onderzoeken van zijn gedachten.

Onder invloed van het hellenisme werd het de eigenaam van een bovennatuurlijk wezen. Deze figuur werd na verloop van tijd voorgesteld als gevallen engel, vorst der duisternis en aanvoerder van een demonisch legioen. In het christendom is Satan degene die Jezus op de proef stelde; ook is hij als personificatie van het kwaad de vijand van allen die in Hem geloven. Op vier plaatsen in het Oude Testament verwijst sjaataan naar een niet-menselijke persoon: In de tijd van het hellenisme 30 v. Satan verwees vanaf toen naar de aartsvijand van God. Dit wezen is de vorst van de kwade geesten. Van diabolos is het Nederlandse woord duivel afgeleid. Satan en de duivel zijn dezelfde personen. Volgens de hellenistische voorstelling was de duivel ooit een aartsengel die door hoogmoed gedreven zich aan God gelijk wilde stellen. Vele engelen sloten zich in zijn opstand tegen de Schepper bij Satan aan; gezamenlijk proberen zij Gods schepping en diens heilsplan te verstoren. In het aards paradijs was het Satan die in de gedaante van een slang de mens verleidde om het goddelijk gebod te overtreden. Sint Paulus De eerste christenen hadden een hellenistisch idee van Satan. Dat blijkt duidelijk uit de geschriften van het Nieuwe Testament , waar hij wordt voorgesteld als een vorst van vele boosaardige geesten demonen. Tegen Satan moet worden gestreden met een standvastig geloof en een grote liefde voor de gerechtigheid, zegt de Apostel der Heidenen: Paulus voorspelt in zijn Tweede Brief aan de Tessalonicenzen dat voordat Christus zal wederkomen er eerst een grote geloofsafval optreedt: Satanas dertien keer voor, in het Johannes-evangelie keer nergens. Weer nam de duivel Hem mee, nu naar een zeer hoge berg. Hij liet Hem alle koninkrijken van de wereld zien met al hun pracht, en zei: Want er staat geschreven: De Heer uw God zult u aanbidden en Hem alleen dienen. Als een koninkrijk innerlijk verdeeld raakt, kan dat koninkrijk niet standhouden. Als een familie innerlijk verdeeld raakt, kan die familie niet standhouden. Als de satan tegen zichzelf opstaat en verdeeld raakt, kan hij niet standhouden, maar is dat zijn einde. Een opmerkelijke passage is als Jezus Petrus streng vermaant vanwege diens wereldse opvatting van het messias schap: Hij [Jezus] begon hun uit te leggen: Hij sprak hierover ronduit. Petrus nam Hem apart en begon Hem de les te lezen. Maar Hij keerde zich naar zijn leerlingen, keek hen aan en berispte Petrus: Apocalyps In de Apocalyps van Johannes wordt Satans rol in de eindtijd beschreven: Toen brak er in de hemel een oorlog uit. Maar zij hielden geen stand en hun plaats werd in de hemel niet meer gevonden. De grote draak werd neergeworpen, de oude slang, die Duivel en Satan heet en de hele wereld misleidt; hij werd neergeworpen op de aarde en zijn engelen met hem. Volgens de gnosis zijn alleen de vormen goddelijk en is de materie is een manifestatie van het duivelse. Dit dualisme had grote invloed op de christelijke spiritualiteit, wat bleek uit de extreme ascese van een aantal monniken. Het lichaam moest geknecht worden, aangezien het een voortbrengsel was van het kwade. Hij is een gevallen engel en engelen zijn schepselen van God. Zijn rijk is daarom niet eeuwig. Persoon De moderne theologie houdt Satan voor een metafoor van het kwaad. Volgens de katholieke leer is hij echter een persoon, in de zin dat hij een wezen is dat is begiftigd met rede en een vrije wil. Zijn opstand tegen God was geen noodzakelijkheid maar een gevolg van zijn vrije keuze. Hun zonden tegen God kunnen niet vergeven worden, omdat hun wilsbesluiten vanwege hun zuiver geestelijke natuur onherroepelijk zijn. Islam Ook in de islam wordt Satan voorgesteld als een gevallen engel. Bij aanvang van de schepping, zo staat er in de Koran soera 7, , weigerde de engel Iblies een bevel van Allah uit te voeren. Alle engelen moesten buigen voor Adam. Alleen Iblis, hoogmoedig en afgunstig als hij was, deed dat niet omdat hij de mens maar een inferieur wezen vond. Tegen Allah zei hij: Gij schiept mij uit vuur en hem uit klei. Zijn straf werd door Allah uitgesteld tot de Dag des Oordeels. Tot die tijd probeert hij zoveel mogelijk mensen te verleiden om ongehoorzaam te zijn jegens Allah. Alle Bijbelcitataten komen uit de Willibrordvertaling Daarom zijn leden zo belangrijk voor ons.

Chapter 8 : Spiritualiteit en mystiek, mystiek als kern van spiritualiteit (4), (drs. E. Timmerbeil-Snel)

De elektrische bolderkar Stint is terecht van de openbare weg gehaald. Dat is het vonnis van de rechter in Utrecht in het kort geding dat was aangespannen door een gastouder in Almere. Misschien.

Het Tao dat men noemen kan is niet het ware Tao. Verzaak de geleerdheid en doe scherpzinnigheid weg en het zal het volk tot honderdvoudig voordeel wezen. Verzaak menslievendheid en doe rechtvaardigheid weg en het volk zal tot ouder- en kinderliefde weerkeren. Verzaak knapheid en doe winzucht weg en dieven noch rovers zullen er komen. In deze drie dingen uitblinken voldoet niet. Daarom leer ik waaraan zich te houden: Voor allen die goed zijn voor mij ben ik goed; en voor diegenen die niet goed zijn voor mij ben ik ook goed; zodoende zullen allen ertoe komen goed te zijn. Terugkeer is de beweging van Tao. Zachtheid is de werking van Tao. De dingen der wereld ontstaan uit zijn. Zijn ontstaat uit niet-zijn. Ge moet het Tao van de oudheid doorgronden om over het bestaan van het heden te kunnen regeren. Wie het begin weet van het oorspronkelijke heeft de draad van Tao in handen. De volledigheid is als water. Wanneer iemand zou willen regeren en iets tot stand zou willen brengen door handeling, besef ik dat hij niet slagen kan. Het koninkrijk is een geestelijk ding en kan niet door handelen worden verworven. Hij, die het op die wijze zou willen winnen, vernietigt het. Hij, die het in zijn greep zou willen vasthouden, verliest het. Een geestelijk koninkrijk wordt alleen werkelijk veroverd door vrij te zijn van doelstelling en activiteit. De wijze is niet menslievend of goed, de volledigheid is als water. Water doet goed aan alle wezens en strijdt niet. Het woont op plaatsen door alle mensen veracht. Daarin komt de wijze Tao nabij. Hij leeft graag op lage plaats. Zijn hart mint de diepte. In weldoen mint hij de liefde. In spreken de waarheid, in bestuur de orde, in werken bekwaamheid, in handelen de geschikte tijd. Hij strijdt niet, daardoor treft hem geen blaam. In the history of the collective as in the history of the individual, everything depends on the development of consciousness. Wolfgang Pauli vatte de relatie tussen psyche en materie op als een spiegelsymmetrie. Het individuele probleem is het wereldprobleem. De wanorde die we om ons heen zien in de maatschappij is een projectie van de wanorde die aanwezig is in het menselijk bewustzijn. Op een dag, wanneer we de ether, de wind, de getijden en de zwaartekracht hebben bedwongen, zullen we. Dan zal op die dag voor de tweede keer in de geschiedenis van de wereld de mens het vuur hebben ontdekt. Hoe verder we in de materie doordringen, door middel van steeds krachtiger methoden, des te meer raken we verward door de onderlinge afhankelijkheid der delen. Elk element in de Kosmos is voortgekomen uit alle andere elementen. Het is onmogelijk in dit netwerk te snijden of dit te isoleren zonder dat het aan alle kanten gaat rafelen. De moderne fysica is er niet langer zeker van of wat ze in handen heeft zuiver energie is, of zuiver gedachte. Mijn Goddelijk milieu mag niet los worden gezien van mijn Verschijnsel mens, want het vormt er n geheel mee. Pierre Teilhard de Chardin: Hoe verder en dieper wij door middel van steeds grotere macht doordringen in de materie, hoe meer de onderlinge verbondenheid van haar delen ons verbijstert. Elk element van de kosmos is positief verweven met alle andere. We are not human beings on a spiritual journey, we are spiritual beings on a human journey. We zijn geen menselijke wezens die een spirituele ervaring hebben, we zijn spirituele wezens die een menselijke ervaring hebben. The whole of life lies in the verb seeing. Dag Hammarskjld Wij sterven als ons leven niet meer wordt verlicht door het constante licht van de dagelijks hernieuwde verwondering waarvan de bron voorbij alle rede ligt. Teilhard de Chardin - zijn Leven, zijn werken, zijn betekenis De Franse bioloog, natuurkundige en filosoof Pierre Teilhard de Chardin ontwikkelde een theorie over evolutie. Deze was gebaseerd op zijn wetenschappelijk werk en zijn praktische veldwerk als paleontoloog, vooral in China. In dit werk wordt al geanticipeerd op de culturele evolutie die nu plaatsvindt via onze communicatietechnologie ICT-sector. De schepping van onze wereld is niet voltooid, maar ligt in de handen van ieder van ons persoonlijk. Het hangt van onze eigen inspanningen af wat de toekomst zal brengen: Het bewustzijn van de goddelijke kern in ieder van ons wordt symbolisch uitgedrukt in de verschijning van Christus. Vanaf dat moment is de wordingsgeschiedenis van de mens de antropogenese omgeslagen in de wording van Christus de christogenese. De kerk van Rome hield de publicatie van deze gedachten tegen. Na zijn dood droegen zijn vrienden zorg voor het uitgeven van Teilhards werk. Zijn boek Het verschijnsel mens is in de hele wereld bekend geworden. Teilhard de Chardin p. Teilhard

kent de mens een belangrijke plaats toe in de schepping als wordingsproces. Voor hem ligt er voor ieder persoonlijk een taak en verantwoordelijkheid voor de toekomst van de aarde en de wereld. Hij gaat ervanuit, dat alles in het leven, vanaf eten tot studeren, vanaf ontspanning tot werk, alles, in diepste wezen een godsgeschenk, genade, is en daarmee een onderdeel van de door God gecreëerde evolutie van stof tot geest. Teilhards mystiek heeft als grondtoon een enorme liefde voor de wording van de aarde, voor de wordende mens. Hij beschouwt het voor iedere mens als een zaak op leven en dood, dat de aarde haar doel bereikt met de krachten die zij van nature bezit. Het zal heel wat lezers ontroeren de geleerde fysicus hier te horen uitroepen: Teilhard zegt, dat wij het getroffen hebben te leven in een tijd, waarin de mensheid op het punt staat volwassen te worden. Misschien zijn onze eigen aanspraken trouwens onrechtvaardig en kosten desondanks dan zoveel ellende! Ruimtelijke afstanden scheiden wel onze lichamen, maar niet onze geesten. Vroeger scheidde de Rijn de Fransman van de Duitser, maar die Rijn scheidt niet de christen van de christenen. De oceaan ligt tussen de Engelsen en de Fransen, maar daardoor wordt niet de eenheid verbroken tussen hen die geloven kunnen. Laten we allen toch bedenken, dat heel deze wereld het gemeenschappelijk vaderland is van alle volkeren. Niets zal kunnen verleiden om willens en wetens het evangelie prijs te geven of in te ruilen voor puur menselijke negatieve hartstochten. Vrijzinnigheid mag hier niet gelijkgesteld worden met lichtzinnigheid. De ware vrijdenker buigt pas het hoofd als alle mogelijkheden van het verstand zijn gebruikt. Aanvankelijk is bij de jonge Teilhard wereldaanvaarding nog lang geen vanzelfsprekende zaak. En van zijn leraren op de humaniora beschrijft hem als zeer intelligent, maar van een wanhopige braafheid. Iedere leerling liep wel eens ergens warm voor. Ik heb pas lange tijd daarna het geheim van die schijnbare onverschilligheid begrepen. Hij had een andere hartstocht, angstvallig koesterend, absorberend, die hem ver van ons deed leven: Toch verflauwt tegen het eind van de middelbare schooltijd zijn hartstocht voor de stenen en krijgt het jongetje in hem, dat zich zo vol overgave onderwerpt aan het strenge regime van de school de overhand. De traditionele godsdienst krijgt steeds meer greep op hem en daarmee ook bepaalde wereldontkennende tendensen. Op de eerste plaats blijkt dat uit zijn beschikbaarheid voor mensen. Natuurlijk geldt voor ieder mens dat hij andere mensen "als dat nodig is" helpt, maar van een priester verwacht men dat in het bijzonder. Teilhard voldoet aan deze verwachting ruimschoots. Iedereen kan een beroep op hem doen. Tegen het eind van zijn leven heeft hij nog steeds een drukke spreekkamer en weigert hij extra rust te nemen. Op de tweede plaats draagt hij dagelijks de mis op. Dat is geen strikte verplichting, maar wordt van een priester wel verwacht. Als hij "op expeditie" geen brood en wijn bij zich blijkt te hebben, schrijft hij een potische tekst "La Messe sur le Monde - over zijn mis op het altaar van de wereld. Vanwege de sterke wereldaanvaarding die uit deze tekst spreekt, geven wij hier het volgende citaat: Doordat, Heer, ik andermaal, niet meer in de bossen van de Aisne, maar in de steppen van Azië, brood noch wijn noch altaar heb, zal ik mij boven de symbolen uit tot de zuivere majesteit van de werkelijkheid verheffen en ik, uw priester, zal u op het altaar van heel de aarde de arbeid en de nood der wereld aanbieden. De zon heeft zojuist, daarginds, de uiterste rand van het Oosten verlicht. Onder de bewegende mantel van haar straling ontwaakt de levende oppervlakte opnieuw, huivert en herbegint haar schrikwekkende arbeid. Ik zal, o mijn God, op mijn part een de verwachte oogst van deze nieuwe inspanning leggen. Ik zal in mijn kelk het sap gieten van alle vruchten die vandaag worden geperst. Op de derde plaats is de priester verkondiger. Hij moet de christelijke boodschap doorgeven aan volgende generaties. Vurige preek over de liefde vertaling Nico de Fijter Trouw 22 mei p. Sterk als de dood is de liefde, beklemmend als het dodenrijk de hartstocht. De liefde is een vlammend vuur, een laaiende vlam. Zeen kunnen haar niet doven, rivieren spoelen haar niet weg.

Chapter 9 : Ik word gÃ©k van die vliegen! | Ouders Online

Deze publicatie behandelt de weg van de bewuste energiehuishouding en een zich ontwikkelende spiritualiteit vanuit het Indiase kundalini-concept. De kundalini-of slangen-energie is de sterk geconcentreerde kracht in ons bekken.

Meditate and open your heart. Messages and guidance are coming your way Tegelijkertijd ben ik ook heel praktisch. Onderdeel van mijn dagelijkse ritueel is bijvoorbeeld het werken met intenties. Het verschil zit hem in iets kiezen omdat je denkt dat het zo hoort of wordt verwacht. Ze komen voort uit wat we leerden en over hebben genomen. Toch zijn ze niet altijd wat we opnieuw zouden kiezen. Via de eerste link in mijn bio ga je er direct naartoe. Ook heb ik een visualisatie voor je opgenomen die ik altijd deel tijdens sessies met ouders. Helemaal gratis voor jou omdat ik weet dat het helpt. Zelfs journalisten handelen niet geheel objectief, simpelweg omdat dit nauwelijks kan. Vergelijk maar eens dezelfde nieuwsberichten uit verschillende kranten met elkaar, en zie een drastisch verschil qua berichtgeving. Op die manier leerde ik tijdens mijn journalistieke opleiding onderscheid maken tussen de politieke voorkeur van kranten. De waarheid is dus geen absoluut begrip. Zelfs de wetenschap is altijd veranderlijk, net als de wereld en haar bewoners. Of zoals Socrates mooi zegt: Als de waarheid veranderlijk is waarom oordelen we dan als het later weer een andere waarheid kan worden? Wat zegt het over ons en wat is de functie er van? In januari start weer het programma weer durven dromen in 90 dagen. Leer te luisteren naar jezelf, je lichaam en je energie. Het leven is makkelijker dan je denkt. Lach, leef, vergeef en vooral geniet! Klinkt maf, maar ik ervaar het zelf sinds ik twaalf jaar geleden mij bewust ging verdiepen in spiritualiteit. En na het kiezen voor het ondernemerschap begon de trein nog sneller te rijden. Finn, een kindje die er echt wilde zijn. Typisch hoe het mijn drang naar "echt zijn" raakt. Ik wil zijn, dansen met het leven. Echte verbindingen voelen in alles. Overal staat het centraal. Niet meer conformeren maar zijn. Vanuit liefde en steeds meer zachtheid naar mezelf en daarmee automatisch naar iedereen om mij heen. Alles mag er zijn. Het weten en soms het niet-weten, je licht en donker, de angst en liefde. Elke vrouw knalt soms uit verbinding, weet het even niet of maakt fouten. In de liefde, in het moederschap en in je bedrijf. Elke fout brengt je verder en hoe minder je het als fout ziet hoe meer je het resultaat kunt ontvangen. Ontdek, open en veranker. Je gaat een nieuwe energie in. Aarden, dat is alles wat je hoeft te doen. Be magical, just by being you.